

Το μυστικό της τροφοπυραμίδας» Συνέντευξη με την συγγραφέα Πηνελόπη Μωραΐτου

45

Δημοσιεύσεις

[Δημοσίευση στο Facebook](#)[Share Twitter](#)

ΔΗΜΟΣΙΕΥΤΗΚΕ ΑΠΟ BABY RADIO ΤΗΝ 23 ΜΑΪΟΣ 2017 ΠΑΙΔΙΚΑ ΒΙΒΛΙΑ

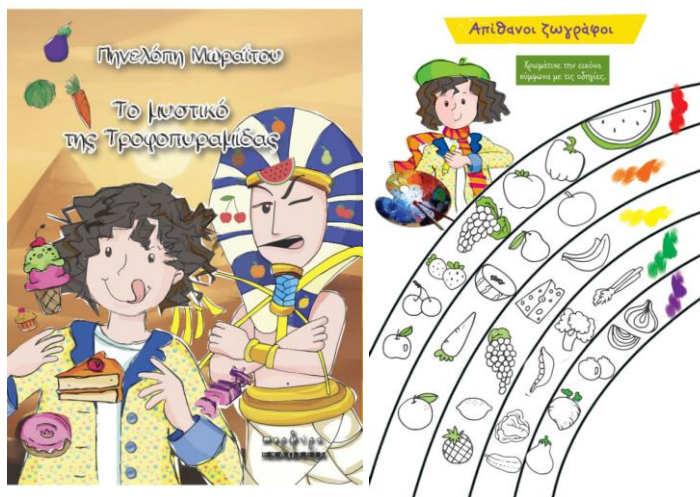


«Το μυστικό της τροφοπυραμίδας» – Συνέντευξη με την συγγραφέα Πηνελόπη Μωραΐτου

Πόσο εύκολο είναι να μνήσεις ένα μικρό παιδί στην υγιεινή διατροφή όταν, ακόμη και στο άκουσμα κάποιων φαγητών, μένει με το στόμα ερμητικά κλειστό; Η αλήθεια είναι πως πρόκειται για μια δύσκολη αποστολή. Τα καλά νέα είναι πως η Πηνελόπη Μωραΐτου, συγγραφέας και εκπαιδευτικός έχει βρει την λύση.

Στο καινούριο παραμύθι της « Το Μυστικό της Τροφοπυραμίδας» που μόλις κυκλοφόρησε από τις εκδόσεις Πορφύρα, η ίδια αφήνει στην άκρη τους ξύλινους διδακτισμούς και παρασύρει τα παιδιά σε μια συναρπαστική περιπέτεια. Οι μικροί αναγνώστες καλούνται να παρακολουθήσουν το ταξίδι

των ηρώων στα άδυτα της τροφοπυραμίδας, και παράλληλα να λύσουν γρίφους, να μάθουν παροιμίες, νόστιμες συνταγές, καθώς και να ζωγραφίσουν. Ο στόχος είναι φυσικά η διατροφική ισορροπία και το μεγάλο έπαθλο, η υγεία.



Ποια περιπέτεια θα ζήσουν οι μικροί αναγνώστες στο νέο σας παραμύθι «Το μυστικό της τροφοπυραμίδας»;

Ο Οδυσσέας, η Αντιγόνη και ο μικρός Πάρις θα προσπαθήσουν να ανακαλύψουν ποιο είναι το τρομερό μυστικό που κρύβεται στην πανάρχαια τροφοπυραμίδα... Ποιος απήγαγε την πανέμορφη βασίλισσα Φρουτοπάτρα; Γιατί ερήμωσε η χαρούμενη πολιτεία; Ποιος είναι ο τρομερός Μασαχάψα; Έτσι τα τρία αδέρφια θα ζήσουν σε μια απίστευτη ιστορία. Αφού ξεφύγουν από τα πεινασμένα μάφιν, θα πρέπει να ταξιδέψουν στα βάθη της σκοτεινής πυραμίδας. Εκεί θα προσπαθήσουν να μονιάσουν τους Λαχανάκηδες και τους Φρουτάκηδες και να παντρέψουν το Σηφαλιό το ραπανάκι, το μοναχογιό των Λαχανάκηδων με την Σπάϊσυ Νάνα Μπανάνα την όμορφη μοναχοκόρη των Φρουτάκηδων. Θα παρακολουθήσουν μια παράσταση του διάσημου τενόρου κόκορα σενιόρ Αντρέα Λυριτσέλι που δεν ήθελε να τραγουδήσει γιατί τον είχε παρατήσει η γυναίκα του η Λόλα Κο-κότα για χάρη ενός Ροκά Δρυοκολάπτη. Όμως μέσα από όλες αυτές τις περιπέτειες θα έχουμε γίνει σαΐνια και στην υγιεινή διατροφή. Μαζί τους ο μυστικός πράκτορας 00-Φρεσκοσπανάκης!!!

Πώς εμπνευστήκατε το συγκεκριμένο θέμα και το συγκεκριμένο παραμύθι;

Αν και η γραφή μου προσπαθώ να μην είναι διδακτική, πάντα ήθελα να καταπιαστώ με το θέμα της σωστής διατροφής γιατί αποτελεί πρόβλημα δυστυχώς για πολλά ελληνόπουλα. Αφορμή για το θέμα ήταν μια επίσκεψή μου σε ένα κατάστημα όπου τυχαία το μάτι μου έπεσε σε μια χαριτωμένη πάνινη ντοματούλα αγκαλιά με ένα αγγουράκι δίπλα σε μια πυραμίδα. Ήταν τόσο ζωντανά τα χρώματα και το χαμόγελο τους που σκέφτηκα γιατί όχι μια περιπέτεια στην διατροφική πυραμίδα.

Είστε συγγραφέας πολλών παραμυθιών και παιδικών βιβλίων. Πόσο εύκολο είναι ένας ενήλικας να προσεγγίσει τον τρόπο σκέψης ενός παιδιού;

Πάρα πολύ εύκολο αρκεί να αποφασίσει να γίνει παιδί. Αν η ματιά του γίνει απλή και ξεκάθαρη, αν βάλει γέλιο στη ζωή του, αν ανοίξει το παράθυρο στην φαντασία και αν αναζητήσει το μονοπάτι για τον κόσμο του ονείρου τότε θα ανακαλύψει τον υπέροχο και πολύχρωμο κόσμο του παραμυθιού που όλα μπορούν να συμβούν. Έτσι θα μπορέσει να προσεγγίσει τον τρόπο σκέψης του παιδιού γιατί το παιδί μέσα από το παραμύθι προσπαθεί να κατανοήσει τον δυσνόητο κόσμο των ενηλίκων.

Μιας και το βιβλίο σας μιλάει για διατροφή, ποια υλικά περιλαμβάνει η συνταγή ενός καλού παιδικού βιβλίου;

Δεν νομίζω ότι υπάρχει μαγική συνταγή. Κάποιες φορές είναι αρκετό ένα αντικείμενο, ένα χρώμα, μια λέξη για να γραφτεί μια παιδική ιστορία. Το βασικό είναι η αγάπη για τα παιδιά, η διάθεση για ταξίδια στο

χώρο της φαντασίας και πάνω από όλα η δική μας σιωπή για να αφουγκραστούμε τι έχουν να μας πούνε τα παιδιά.

Πόσο και πώς έχει βοηθήσει τη συγγραφική σας ιδιότητα σας το γεγονός ότι είστε εκπαιδευτικός;

Ευλικρινά είναι ευλογία να είναι κάποιος εκπαιδευτικός. Είναι λειτούργημα. Βρίσκεσαι καθημερινά με τόσες αθώες ψυχούλες που σκορπούν γύρω τους αγάπη, αθωότητα, χαρά, γέλιο. Φυσικά και με έχει βοηθήσει το επάγγελμά μου και η επαφή μου με τα παιδιά να δω το παιδικό βιβλίο με άλλη ματιά, μα πιο πολύ με βοήθησε η γέννηση της μοναχοκόρης μου της Μαρίας. Η μητρότητα σε κάνει να θέλεις να δώσεις απλόχερα στον κόσμο, να ομορφύνεις τον κόσμο γιατί σε αυτό τον κόσμο ζει και το δικό σου παιδί.

Ποια θα θέλατε να είναι ιδανικά τα μηνύματα που θα πάρει ένα παιδί που θα διαβάσει «Το μυστικό της τροφοπυραμίδας»;

«Το μυστικό της Τροφοπυραμίδας» πέρα από το «τρέφομαι σωστά» κρύβει πολλά μηνύματα όπως την αξία της αληθινής αγάπης, την σημασία του αγώνα κατά του εκφοβισμού, την πάλη για την επικράτηση της δικαιοσύνης και της αλήθειας.

